

Wer – Wo – Wie – Wann?

Wer?

Schwangere und Eltern mit kleinen Kindern (bis 3 Jahre)

Wo?

Frauen- und Familienzentrum Kandel
Luitpoldstr. 6
76870 Kandel

Wie?

Nähere Informationen bei
Sabine Müller
Tel. 07274 / 9491-133
sabine.mueller@caritas-speyer.de

Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluß ist der 12. August 2016.

Wann?

Ab 29. August 2016,
montags von 14.30 - 17.00 Uhr.
Das Angebot ist kostenlos.
Kinderbetreuung wird angeboten.

Die Caritas hilft in vielen Lebenslagen.
Informationen finden Sie unter www.caritas-speyer.de

Pfiffi kurs

Kompetenztraining für junge Schwangere und junge Eltern



Start: 29. August 2016
im Frauen- und Familienzentrum
in Kandel

Not sehen und handeln.
C a r i t a s 

FL-14-033

Not sehen und handeln.
C a r i t a s



An
Caritas-Zentrum Germersheim
17er-Strasse 1
76726 Germersheim



Pfiffikurs-Inhalte

Mein Baby und *ich*

- Wie entwickelt sich mein Baby?
- Wann ist welches Spielzeug sinnvoll?
- Erste-Hilfe im Notfall
- Gesundheit für Mutter und Kind
- Was will mein Kind mir sagen?

Das Baby und *wir*

Eltern werden ist nicht schwer... Eltern sein bringt Herausforderungen im Umgang miteinander, dem Aufteilen von Aufgaben usw.

Das Baby, der *Haushalt* und ich

Haushaltsführung leicht gemacht: gut und abwechslungsreich kochen, backen und einkaufen, waschen, bügeln, sinnvolle Vorratshaltung, „Das perfekte Dinner“ usw.

Mein Baby, *das Geld* und ich

- Tipps zum Umgang mit Geld
- Anträge stellen, Bescheide verstehen
- Budgetplanung und mehr

Mein Baby, *mein Job* und ich

- (Wieder)Einstieg in den Job
- Kinderbetreuung und
- Organisation

Ich

- Wochenbett, Stillen, Ernährung,
- Kosmetik und Körperpflege
- Kunst und Kultur

Pfiffikurs will:

- helfen, sich an ein Leben mit Kind zu gewöhnen
- Anregungen für das Leben mit Kind geben
- Selbstbewusstsein stärken
- Fähigkeiten (wieder)entdecken und entfalten helfen
- Kontakte knüpfen, Austausch ermöglichen



ANMELDUNG *Pfiffikurs*

Name _____
Straße _____
Ort _____
Telefon _____
Mailadresse _____

Ich möchte mein Kind/meine Kinder während der Veranstaltung
kostenlos betreuen lassen:

Anzahl der Kinder _____

Alter der Kinder _____

Folgende Themen interessieren mich besonders:

.....
Datum

.....
Unterschrift

